

Corso di Secondo Livello per  
**Tecnici Sportivi**  
(Parte generale)  
Anno 2020

La Scuola Regionale dello Sport - organizza un Corso di Formazione di 2° livello per Tecnici Sportivi (parte generale) per l'anno 2020.

### FINALITA' E CONTENUTI

Il Corso è finalizzato all'apprendimento di nozioni tecnico-sportive, con caratteristiche comuni a tutte le specialità sportive, ai fini del successivo accesso ai Corsi di Qualifica di 2° livello del Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi (SNaQ) del CONI, cioè il modello di riferimento per il conseguimento delle qualifiche degli operatori sportivi delle Federazioni Sportive Nazionali e delle Discipline Sportive Associate.

I contenuti tecnici e didattici del Corso prevedono lo studio di tematiche relative a temi di carattere generale: aspetti psicologici, biologici e fisiologici in età evolutiva - pedagogia ed etica dello sport - metodologia dell'insegnamento - metodologia dell'allenamento.

Le lezioni saranno tenute dai Docenti della Scuola Regionale dello Sport e da esperti relatori.

### SEDE ED ORARI

Il Corso, della durata complessiva di 22 ore, con frequenza obbligatoria, è strutturato in 10 sessioni di attività teorica, secondo il calendario in calce riportato (Allegato B) e si svilupperà in modalità on-line presso l'aula virtuale della Scuola Regionale dello Sport Molise.

Si raccomanda il rispetto degli orari delle sessioni come da programma.

### MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare al Corso coloro i quali hanno conseguito l'attestato di partecipazione al Corso di 1° Livello.

L'iscrizione e la frequenza al Corso sono gratuite.

Le iscrizioni si possono effettuare **entro le ore 12:00 di Mercoledì 21 Ottobre c.a.** accedendo al sito internet [www.molise.coni.it](http://www.molise.coni.it), sezione "Scuola Regionale", previa iscrizione all'area riservata, selezionando il corso di interesse.

Saranno accolte le prime 40 domande pervenute secondo la data di ricezione. Sarà data priorità alle segnalazioni pervenute dai Comitati/Delegazioni Regionali delle Federazioni Sportive Nazionali/Discipline Sportive Associate del Molise. Agli ammessi sarà data comunicazione ufficiale, a mezzo e-mail, il 23 Ottobre c.a.

Il Corso non sarà attivato con un numero di iscritti inferiori a 25.

Il Comitato organizzatore si riserva di variare la configurazione del Corso sulla base delle iscrizioni pervenute.

Al termine del Corso, a coloro che avranno frequentato almeno l'80% delle ore programmate (18), verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

## **NOTE TECNICHE**

### **Istruzioni per la connessione a TEAMS EDU**

Una volta effettuata l'iscrizione al Corso e dopo aver avuto la mail di ammissione, gli iscritti riceveranno anche l'invito di partecipazione attraverso l'applicazione TEAMS di Microsoft. Sarà quindi sufficiente cliccare sul link "Partecipa alla riunione di Microsoft Teams" (ovvero il Corso di Formazione di 2° Livello 2020 – SRdS Molise) presente nella mail di convocazione.

Appena cliccato sul link, il sistema potrebbe mostrare due indicazioni:

- Scarica l'App, oppure Partecipa sul Web accedendo al seguente indirizzo: [teams.office.com](https://teams.office.com);
- Apri Microsoft Teams se l'App Teams è già installata. L'App è consigliabile per una migliore esperienza ma non è obbligatoria. Prima di cliccare su Partecipa ora, accertarsi che webcam e microfono siano ATTIVI.

I partecipanti al Corso possono utilizzare varie funzionalità cliccando sui pulsanti della barra degli strumenti che appare durante la riunione:



1. Visualizzare la durata della riunione
  2. Attivare/disattivare la telecamera
  3. Attivare/disattivare il microfono
  4. Condividere con i partecipanti lo schermo del proprio computer (ad esempio per mostrare una presentazione in PowerPoint/Pdf/Word, Excel, etc.)
  5. Varie funzionalità non fondamentali
  6. Mostrare/nascondere la chat per scrivere o ricevere risposte dagli altri partecipanti
  7. Mostrare/nascondere i partecipanti alla riunione
  8. Disconnettersi dalla riunione
- Per un migliore utilizzo della piattaforma si consiglia di utilizzare un computer portatile o fisso, dotato di videocamera, microfono e audio.
  - Accertarsi di avere una connettività stabile ed efficiente.
  - Se non si opta per l'App Teams, è consigliabile utilizzare Teams via web su browser Chrome.

## PROGRAMMA DEL CORSO

<b>1^ sessione - Lunedì 26 ottobre</b>		
16:15-16:30	Registrazione partecipanti	
16:30-16:35	Presentazione del Corso	Guido Cavaliere Francesco Palladino
16:35-17:15	L'etica nello sport	Sergio Genovese
17:15-18:00	La comunicazione efficace (1)	Donato Tibaldi
18:00-18:05	Pausa	
18:05-18:50	Cenni di bioenergetica del muscolo	Katia Corona
<b>2^ sessione - Mercoledì 28 ottobre</b>		
16:15-16:30	Registrazione partecipanti	
16:30-17:15	La comunicazione efficace (2)	Donato Tibaldi
17:15-18:00	Il metabolismo energetico (1)	Katia Corona
18:00-18:05	Pausa	
18:05-18:50	I modelli di realizzazione dell'azione motoria (1)	Giuseppina Calcagnile
<b>3^ sessione - Venerdì 30 ottobre</b>		
16:15-16:30	Registrazione partecipanti	
16:30-17:15	La comunicazione efficace (3)	Donato Tibaldi
17:15-18:00	I modelli di realizzazione dell'azione motoria (2)	Giuseppina Calcagnile
18:00-18:05	Pausa	
18:05-18:50	Il metabolismo energetico (2)	Katia Corona
<b>4^ sessione - Lunedì 2 novembre</b>		
16:15-16:30	Registrazione partecipanti	
16:30-17:15	Classificazione delle attività sportive	Katia Corona
17:15-18:00	Il riscaldamento	Sergio Genovese
18:00-18:05	Pausa	
18:05-18:50	La prevenzione degli infortuni	Sergio Genovese
<b>5^ sessione - Mercoledì 4 novembre</b>		
16:15-16:30	Registrazione partecipanti	
16:30-17:10	La motivazione nelle attività sportive (1)	Donato Tibaldi
17:10-17:50	Gli aspetti applicativi dell'apprendimento motorio (1)	Giuseppina Calcagnile
17:50-17:55	Pausa	
17:55-18:40	Gli aspetti applicativi dell'apprendimento motorio (2)	Giuseppina Calcagnile
<b>6^ sessione - Venerdì 6 novembre</b>		
16:15-16:30	Registrazione partecipanti	
16:30-17:15	Il processo di osservazione nello sport	Sergio Genovese
17:15-17:55	La motivazione nelle attività sportive (2)	Donato Tibaldi

17:55-18:00	Pausa	
18:00-18:40	La motivazione nelle attività sportive (3)	Donato Tibaldi
<b>7^ sessione - Lunedì 9 novembre</b>		
16:15-16:30	Registrazione partecipanti	
16:30-17:15	La didattica: l'insegnamento delle tecniche	Sergio Genovese
17:15-18:00	Capacità condizionali: la velocità/rapidità	Ilario Di Placido
18:00-18:05	Pausa	
18:05-18:50	Capacità condizionali: la forza	Ilario Di Placido
<b>8^ sessione - Mercoledì 11 novembre</b>		
16:15-16:30	Registrazione partecipanti	
16:30-17:10	Capacità condizionali: la resistenza (1)	Ilario Di Placido
17:10-17:50	Capacità condizionali: la resistenza (2)	Ilario Di Placido
17:50-17:55	Pausa	
17:55-18:35	La motivazione nelle attività sportive (4)	Donato Tibaldi
<b>9^ sessione - Venerdì 13 novembre</b>		
16:15-16:30	Registrazione partecipanti	
16:30-17:10	L'adattamento (1)	Sergio Genovese
17:10-17:55	Capacità condizionali: la resistenza (3)	Ilario Di Placido
17:55-18:00	Pausa	
18:00-18:45	La valutazione delle abilità motorie	Ilario Di Placido
<b>10^ sessione - Lunedì 16 novembre</b>		
16:15-16:30	Registrazione partecipanti	
16:30-17:15	Base del controllo e valutazione dell'allenamento	Ilario Di Placido
17:15-17:55	L'adattamento (2)	Sergio Genovese
17:55-18:10	Conclusioni - Chiusura del Corso	Guido Cavaliere

### Interventi/Relatori

Guido Cavaliere	Presidente Comitato Regionale del CONI Molise
Francesco Palladino	Direttore Scientifico Scuola Regionale dello Sport CONI Molise
Giuseppina Calcagnile	Docente Scuola Regionale dello Sport CONI Molise
Katia Corona	Docente Scuola Regionale dello Sport CONI Molise
Ilario Di Placido	Docente Scuola Regionale dello Sport CONI Molise
Sergio Genovese	Docente Scuola Regionale dello Sport CONI Molise
Donato Tibaldi	Docente Scuola Regionale dello Sport CONI Molise

### Coordinamento Tecnico

Siro D'Alessandro Coordinatore Tecnico CONI Molise