

## Corso di Formazione per Tecnici Sportivi – Anno 2016

### Parte Generale

### Programma (Allegato A) – CORSO 2

#### 1ª sessione – Presentazione del Corso

DATA	SEDE	ORARIO	ARGOMENTI	RELATORI
Giovedì 7 aprile	Sala Convegni CONI Molise	16 - 17	La formazione dei tecnici sportivi - Test d'ingresso	F. Palladino
		17 - 18	Le responsabilità del tecnico sportivo	F. Mancini
		18 - 19	L'etica nello sport	S. Genovese

#### 2ª sessione – La motivazione sportiva - Sport e disabilità

DATA	SEDE	ORARIO	ARGOMENTI	RELATORI
Venerdì 8 aprile	Sala Convegni CONI Molise	16 - 17	La personalità e le motivazioni sportive	D. Tibaldi
		17 - 18	Classificazione della disabilità: fisica, mentale e sensoriale	G. Calcagnile
		18 - 19	Metodologia e didattica di base per soggetti sportivi disabili	

#### 3ª sessione – Il Gioco – Lo sviluppo psico-motorio

DATA	SEDE	ORARIO	ARGOMENTI	RELATORI
Mercoledì 13 aprile	Sala Convegni CONI Molise	16 - 17	Il valore pedagogico del gioco - Classificazione e organizzazione dei giochi	V. Mancini
		17 - 18	Le fasi dello sviluppo psico-motorio	D. Tibaldi
		18 - 19	Lo sviluppo dell'apprendimento motorio in età evolutiva	

#### 4ª sessione – Le capacità condizionali: la forza

DATA	SEDE	ORARIO	ARGOMENTI	RELATORI
Martedì 19 aprile	Palestra I. C. "F. Jovine"	15 – 15:30	Definizione e classificazioni delle diverse tipologie di forza	S. Genovese
		15:30 - 16	Il corretto utilizzo della forza ai fini della prevenzione degli infortuni	
		16-18	Esercitazioni pratiche per lo sviluppo della forza	

#### 5ª sessione – Fisiologia del movimento – Metodologia dell'insegnamento

DATA	SEDE	ORARIO	ARGOMENTI	RELATORI
Giovedì 21 aprile	Sala Convegni CONI Molise	16 - 17	Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento	S. Genovese
		17 - 18	La comunicazione didattica (significato e tecniche)	
		18 - 19	Le basi anatomo-fisiologiche del movimento (cenni)	M. Laudizio

**6^ sessione – Le capacità condizionali : la velocità-rapidità**

DATA	SEDE	ORARIO	ARGOMENTI	RELATORI
Martedì 26 aprile	Palestra I. C. "F. Jovine"	15 – 15:30	Definizione classificazione della velocità e della rapidità	I. Di Placido
		15:30 - 16	Fasi e fattori che influenzano la velocità-rapidità	
		16-18	Esercitazioni pratiche per lo sviluppo della velocità-rapidità	

**7^ sessione – Le capacità condizionali : la resistenza**

DATA	SEDE	ORARIO	ARGOMENTI	RELATORI
Martedì 3 maggio	Palestra I. C. "F. Jovine"	15 – 15:30	Definizione generale e classificazioni delle diverse tipologie di resistenza	I. Di Placido
		15:30 - 16	Evoluzione delle diverse tipologie di resistenza in riguardo all'età	
		16-18	Esercitazioni pratiche per lo sviluppo della resistenza	

**8^ sessione – Le capacità motorie**

DATA	SEDE	ORARIO	ARGOMENTI	RELATORI
Mercoledì 11 maggio	Palestra I. C. "F. Jovine"	15 – 15:30	Schemi motori di base, abilità motorie, tecniche sportive	V. Mancini
		15:30 - 16	Mezzi e metodi di sviluppo degli schemi motori di base	
		16-18	Esercitazioni pratiche per lo sviluppo degli schemi motori di base	

**9^ sessione – Le capacità coordinative**

DATA	SEDE	ORARIO	ARGOMENTI	RELATORI
Mercoledì 18 maggio	Palestra I. C. "F. Jovine"	15 – 15:30	Le capacità coordinative generali e speciali	V. Mancini
		15:30 - 16	La mobilità articolare	
		16-18	Esercitazioni pratiche per lo sviluppo delle capacità coordinative	

**10^ sessione – La programmazione delle attività sportive giovanili**

DATA	SEDE	ORARIO	ARGOMENTI	RELATORI
Martedì 24 maggio	Sala Convegni CONI Molise	16 - 17	La scansione temporale	I. Di Placido
		17 - 18	Le fasi della programmazione	
		18 – 18:30	Test d'uscita	F. Palladino
		18:30 - 19	Questions - Conclusioni e chiusura del corso	G. Cavaliere

N.B.: Le sessioni di formazione in aula si svolgeranno presso la Sala Convegni del Comitato Regionale CONI Molise sita a Campobasso in Via Carducci,4M. Le sessioni che prevedono esercitazioni pratiche si svolgeranno presso la palestra dell'Istituto Comprensivo Statale "F. Jovine" sita a campobasso in Via Friuli V. Giulia. Indossare idoneo abbigliamento sportivo.