



Programma del Corso di Primo Soccorso Sportivo (PSS) e Primo Soccorso Sportivo con Defibrillatore (PSS-D)

Obiettivo del Corso di formazione PSS-D FMSI è quello di preparare gli operatori sportivi, presenti sui campi di gara, ad affrontare ogni tipo di emergenza, traumatica e non, in base ai rischi specifici di ogni sport.

Il Corso si incentra, infatti, sulla valutazione del rischio specifico correlato ai vari sport - vera peculiarità di queste linee guida - e sull'intervento competente su tutti gli organi ed apparati.

Il corso di formazione - progettato nel rispetto delle nuove linee guida dell'American Heart Association (AHA) e dell'European Resuscitation Council (ERC) ed in linea con gli indirizzi dell'International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR) - prevede, dopo una parte d'introduzione generale alla materia, con un inquadramento sull'organizzazione preventiva dell'emergenza nella struttura ove si svolge l'evento sportivo (MOGESS – Modello Organizzativo di Gestione delle Emergenze Sanitarie nello Sport), l'insegnamento della RCP di base e della Defibrillazione precoce e delle tecniche di immobilizzazione e pick-up (obiettivo del PSS/PSS-D).

Il programma del corso è articolato in una prima parte teorica di lezione frontale e una seconda parte di esercitazioni pratiche per la simulazione, attraverso l'utilizzo di un manichino, della sequenza di Rianimazione Cardio-Polmonare e dell'uso del DAE e per la simulazione delle tecniche di gestione del trauma

1° giornata - SESSIONE I + SESSIONE II → tot. ore 4≈

1. Introduzione e normative di sicurezza

Lezione frontale della durata 15min.

2. La prevenzione: organizzazione dell'impianto sportivo. La competenza sportiva

Lezione frontale della durata 15min.

3. Classificazione del rischio sportivo

Lezione frontale della durata 30min.

4. MOGESS: modello organizzativo per la gestione delle emergenze sanitarie nello sport

Lezione frontale della durata 15min.

5. Emergenze/urgenze mediche

Lezione frontale della durata 45min.

6. Emergenze/urgenze traumatiche

Lezione frontale della durata 30min.

7. Traumatologia maggiore, il trauma vertebrale

Lezione frontale della durata 30min.

8. La concussione cerebrale

Lezione frontale della durata 30min.

9. Discussione

2° giornata - SESSIONE III-IV → tot. ore 8≈

10. RCP - D Sportiva (PSS-D)

Lezione frontale della durata 60min.

11. Il defibrillatore

Lezione frontale della durata 60min.

12. Esercitazione pratica a gruppi: *Esercitazione pratica della durata 180min.*

Tecniche di immobilizzazione

Tecniche di pick up

Il collare cervicale

L'asse spinale

Le steccobende

Valutazione pratica (Skill test con asse/collare/steccobende)

13. Esercitazioni pratiche di gruppo: *Esercitazione pratica a gruppi della durata 180min.*

Dimostrazione sequenza RCP - rianimazione cardio-polmonare

Tecniche di rianimazione cardio-polmonare

Apertura delle vie aeree

Ventilazione

Compressioni toraciche

Attivazione individuale del DAE, posizionamento piastre, analisi, shock

Tecnica di massaggio

Posizione laterale di sicurezza

Manovre disostruzione vie aeree

Dimostrazione commentata sequenza rianimazione cardio-polmonare con uso del defibrillatore

Sequenze rianimazione cardio-polmonare con DAE immediatamente disponibile

Valutazione pratica (Skill test con DAE)

14. Questionario di verifica e valutazione

Test di valutazione finale

15. Discussione e conclusione dei lavori