

Corso di Primo Livello per
Tecnici Sportivi

(Parte generale)

Anno 2017

Il Comitato Regionale del CONI Molise - Scuola Regionale dello Sport - in collaborazione con l'Università degli Studi del Molise - Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute - Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, organizza un Corso di Formazione per Tecnici Sportivi (Parte generale) per l'anno 2017.

Finalità e contenuti

Il Corso è finalizzato all'apprendimento di nozioni tecnico-sportive, con caratteristiche comuni a tutte le specialità sportive, ai fini del successivo accesso ai Corsi di Qualifica di **1° livello** del *Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi (SNaQ)* del CONI, modello di riferimento per il conseguimento delle qualifiche degli operatori sportivi delle Federazioni Sportive Nazionali e delle Discipline Sportive Associate.

I contenuti tecnici e didattici del Corso prevedono lo studio di tematiche di carattere generale: ordinamento sportivo - aspetti psicologici, biologici e fisiologici in età evolutiva - pedagogia ed etica dello sport - tutela sanitaria - metodologia dell'insegnamento - metodologia dell'allenamento - elementi di traumatologia e primo soccorso - responsabilità giuridiche.

Le lezioni saranno tenute dai Docenti e dagli esperti della Scuola Regionale dello Sport.

Sede ed orari

Il Corso, della durata complessiva di **30 ore**, con frequenza obbligatoria, è strutturato in 10 sessioni di 3 ore di attività formativa teorica.

Le lezioni si svolgeranno, secondo il calendario in calce riportato, a Campobasso presso la Sala Convegni del CONI sita in Via Carducci, 4M.

Modalità di partecipazione

Possono partecipare al Corso i cittadini italiani ed i cittadini degli stati membri dell'UE maggiorenni in possesso del Diploma di Istruzione Superiore di 2° Grado (o titolo equipollente).

I cittadini non comunitari dovranno essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalle disposizioni di legge ed in possesso del titolo di studio equiparato a quello necessario per l'ammissione al Corso.

L'iscrizione e la frequenza al Corso sono gratuite.

Le iscrizioni si possono effettuare **entro le ore 11:00 di venerdì 24 marzo**, con le seguenti modalità:

- accedendo al sito internet www.molise.coni.it, sezione "Scuola Regionale", previa iscrizione all'area riservata;
- utilizzando l'apposito modello allegato di iscrizione al corso (Allegato A) ed inviarlo all'indirizzo e-mail molise@coni.it, ovvero al numero di fax 06-32723511.

Saranno accolte le prime 60 domande pervenute secondo la data di ricezione. Sarà data priorità alle segnalazioni pervenute dai Comitati/Delegazioni Regionali delle Federazioni

Sportive Nazionali/Discipline Sportive Associate del Molise. Agli ammessi sarà data comunicazione ufficiale, a mezzo e-mail, il 27 marzo .

Al termine del Corso, a coloro che avranno frequentato almeno l'80% delle ore programmate (cioè 24 ore), verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Programma del corso

1^ sessione - Martedì 28 marzo 2017

| | | |
|---------------|--|---------------------|
| 15.00 - 15.30 | Accredito partecipanti | |
| 15.30 - 16.30 | Presentazione del Corso | Guido Cavaliere |
| | La formazione dei Tecnici Sportivi - Test d'ingresso | Francesco Palladino |
| 16.30 - 18.30 | La comunicazione efficace | Donato Tibaldi |

2^ sessione - Giovedì 6 aprile 2017

| | | |
|---------------|---|----------------|
| 15.30 - 17.30 | La motivazione nelle attività sportive | Donato Tibaldi |
| 17.30 - 18.30 | Cenni di anatomia del sistema locomotorio | Germano Guerra |

3^ sessione - Martedì 11 aprile 2017

| | | |
|---------------|---|-----------------|
| 15.30 - 17.30 | La fisiologia del muscolo Cenni di bioenergetica del muscolo | Germano Guerra |
| 17.30 - 18.30 | La prevenzione degli infortuni | Sergio Genovese |

4^ sessione - Mercoledì 19 aprile 2017

| | | |
|---------------|--|------------------|
| 15.30 - 17.30 | L'etica nello sport (1) | Sergio Genovese |
| 17.30 - 18.30 | Il valore del gioco come strumento educativo (1) | Vincenzo Mancini |

5^ sessione - Mercoledì 26 aprile 2017

| | | |
|---------------|--|---------------------|
| 15.30 - 16.30 | Lo sviluppo motorio (1) | Vincenzo Mancini |
| 16.30 - 18.30 | Principi generali di alimentazione nello sport | Giancarlo Salvatori |

6^ sessione - Mercoledì 3 maggio 2017

| | | |
|---------------|---|------------------|
| 15.30 - 17.30 | Il processo di osservazione nello sport (1) | Sergio Genovese |
| 17.30 - 18.30 | L'apprendimento delle abilità motorie (1) | Vincenzo Mancini |

7^ sessione - Mercoledì 10 maggio 2017

| | | |
|---------------|--|------------------|
| 15.30 - 17.30 | Lo sport giovanile ed i rapporti con le famiglie (1) | Sergio Genovese |
| 17.30 - 18.30 | L'apprendimento delle abilità motorie (2) | Vincenzo Mancini |

8^ sessione - Mercoledì 17 maggio 2017

| | | |
|---------------|---|-------------------|
| 15.30 - 16.30 | La valutazione delle abilità motorie | Ilario Di Placido |
| 16.30 - 18.30 | La didattica: l'insegnamento delle tecniche | Vincenzo Mancini |

9^ sessione - Mercoledì 24 maggio 2017

| | | |
|---------------|--|-------------------|
| 15.30 - 18.30 | Le competenze didattiche del tecnico sportivo La forza = definizione e concetti | Ilario Di Placido |
|---------------|--|-------------------|

| 10^ sessione - Mercoledì 31 maggio 2017 | | |
|---|--|---------------------|
| 15.30 - 17.30 | La velocità e la resistenza = definizione e concetti | Ilario Di Placido |
| 17.30 - 18.30 | Test d'uscita | Francesco Palladino |
| | Conclusioni - Chiusura Corso | Guido Cavaliere |

(-) i numeri tra parentesi indicano che gli argomenti sono sviluppati in più sessioni o che avranno un seguito nel successivo Corso di 2° Livello.

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

| | |
|---------------------|--|
| Ilario Di Placido | Docente Scuola Regionale dello Sport CONI Molise |
| Sergio Genovese | Docente Scuola Regionale dello Sport CONI Molise |
| Germano Guerra | Docente Università degli studi del Molise |
| Vincenzo Mancini | Docente Scuola Regionale dello Sport CONI Molise |
| Francesco Palladino | Direttore Scientifico Scuola Regionale dello Sport CONI Molise |
| Giancarlo Salvatori | Docente Università degli studi del Molise |
| Donato Tibaldi | Docente Scuola Regionale dello Sport CONI Molise |

Coordinamento Tecnico

Siro D'Alessandro Coordinatore Tecnico CONI Molise