

Corso di Primo Livello per
Tecnici Sportivi

(Parte generale)

Anno 2017
Corso B

Il Comitato Regionale del CONI Molise - Scuola Regionale dello Sport - in collaborazione con l'Università degli Studi del Molise - Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute - Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, organizza un Corso di Formazione per Tecnici Sportivi (Parte generale) per l'anno 2017.

Finalità e contenuti

Il Corso è finalizzato all'apprendimento di nozioni tecnico-sportive, con caratteristiche comuni a tutte le specialità sportive, ai fini del successivo accesso ai Corsi di Qualifica di **1° livello** del *Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi (SNaQ)* del CONI, modello di riferimento per il conseguimento delle qualifiche degli operatori sportivi delle Federazioni Sportive Nazionali e delle Discipline Sportive Associate.

I contenuti tecnici e didattici del Corso prevedono lo studio di tematiche di carattere generale: ordinamento sportivo - aspetti psicologici, biologici e fisiologici in età evolutiva - pedagogia ed etica dello sport - tutela sanitaria - metodologia dell'insegnamento - metodologia dell'allenamento - elementi di traumatologia e primo soccorso - responsabilità giuridiche.

Le lezioni saranno tenute dai Docenti e dagli esperti della Scuola Regionale dello Sport.

Sede ed orari

Il Corso, della durata complessiva di **30 ore**, con frequenza obbligatoria, è strutturato in 10 sessioni di 3 ore di attività formativa teorica.

Le lezioni si svolgeranno, secondo il calendario in calce riportato, a Campobasso presso la Sala Convegni del CONI sita in Via Carducci, 4M.

Modalità di partecipazione

Possono partecipare al Corso i cittadini italiani ed i cittadini degli stati membri dell'UE maggiorenni in possesso del Diploma di Istruzione Superiore di 2° Grado (o titolo equipollente).

I cittadini non comunitari dovranno essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalle disposizioni di legge ed in possesso del titolo di studio equiparato a quello necessario per l'ammissione al Corso.

L'iscrizione e la frequenza al Corso sono gratuite.

Le iscrizioni si possono effettuare **entro le ore 11:00 di Venerdì 5 maggio**, con le seguenti modalità:

- accedendo al sito internet www.molise.coni.it, sezione "Scuola Regionale", previa iscrizione all'area riservata;

- utilizzando l'apposito modello allegato di iscrizione al corso (Allegato A) ed inviarlo all'indirizzo e-mail molise@coni.it, ovvero al numero di fax 06-32723511.

Saranno accolte le prime **30** domande pervenute secondo la data di ricezione. Sarà data priorità alle segnalazioni pervenute dai Comitati/Delegazioni Regionali delle Federazioni Sportive Nazionali/Discipline Sportive Associate del Molise. Agli ammessi sarà data comunicazione ufficiale, a mezzo e-mail, l'8 maggio .

Al termine del Corso, a coloro che avranno frequentato almeno l'80% delle ore programmate (cioè 24 ore), verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Programma del corso

1^ sessione - Venerdì 12 maggio 2017

15.00 - 15.30	Accredito partecipanti	
15.30 - 16.30	Presentazione del Corso	Guido Cavaliere
	La formazione dei Tecnici Sportivi Test d'ingresso	Francesco Palladino
16.30 - 18.30	La comunicazione efficace	Donato Tibaldi

2^ sessione - Venerdì 19 maggio 2017

15.30 - 17.30	La motivazione nelle attività sportive	Donato Tibaldi
17.30 - 18.30	Cenni di anatomia del sistema locomotorio	Germano Guerra

3^ sessione - Venerdì 26 maggio 2017

15.30 - 18.30	Lo sport giovanile ed i rapporti con le famiglie (1)	Sergio Genovese
	La prevenzione degli infortuni	

4^ sessione - Mercoledì 7 giugno 2017

15.30 - 17.30	La fisiologia del muscolo Cenni di bioenergetica del muscolo	Germano Guerra
17.30 - 18.30	Lo sviluppo motorio (1)	Vincenzo Mancini

5^ sessione - Mercoledì 14 giugno 2017

15.30 - 16.30	Il valore del gioco come strumento educativo (1)	Vincenzo Mancini
16.30 - 18.30	Principi generali di alimentazione nello sport	Giancarlo Salvatori

6^ sessione - Mercoledì 21 giugno 2017

15.30 - 17.30	Il processo di osservazione nello sport (1)	Sergio Genovese
17.30 - 18.30	L'apprendimento delle abilità motorie (1)	Vincenzo Mancini

7^ sessione - Martedì 27 giugno 2017

15.30 - 18.30	La valutazione delle abilità motorie La forza = definizione e concetti	Ilario Di Placido
---------------	---	-------------------

8^ sessione - Mercoledì 28 giugno 2017

15.30 - 18.30	L'apprendimento delle abilità motorie (2) La didattica: l'insegnamento delle tecniche	Vincenzo Mancini
---------------	--	------------------

9^ sessione - Giovedì 29 giugno 2017

15.30 - 18.30	Le competenze didattiche del tecnico sportivo	Ilario Di Placido
	La velocità e la resistenza = definizione e concetti	

10^ sessione - Venerdì 30 giugno 2017

15.30 - 17.30	L'etica nello sport (1)	Sergio Genovese
17.30 - 18.30	Test d'uscita	Francesco Palladino
	Conclusioni - Chiusura Corso	Guido Cavaliere

(-) i numeri tra parentesi indicano che gli argomenti sono sviluppati in più sessioni o che avranno un seguito nel successivo Corso di 2° Livello.

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Ilario Di Placido	Docente Scuola Regionale dello Sport CONI Molise
Sergio Genovese	Docente Scuola Regionale dello Sport CONI Molise
Germano Guerra	Docente Università degli Studi del Molise
Vincenzo Mancini	Docente Scuola Regionale dello Sport CONI Molise
Francesco Palladino	Direttore Scientifico Scuola Regionale dello Sport CONI Molise
Giancarlo Salvatori	Docente Università degli Studi del Molise
Donato Tibaldi	Docente Scuola Regionale dello Sport CONI Molise

Coordinamento Tecnico

Siro D'Alessandro Coordinatore Tecnico CONI Molise