

Corso di Primo Livello per
Tecnici Sportivi
(Parte generale)
Anno 2018

Il Comitato Regionale del CONI Molise - Scuola Regionale dello Sport - in collaborazione con l'Università degli Studi del Molise - Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute - Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, organizza un Corso di Formazione per Tecnici Sportivi (Parte generale) per l'anno 2018.

Finalità e contenuti

Il Corso è finalizzato all'apprendimento di nozioni tecnico-sportive, con caratteristiche comuni a tutte le specialità sportive, ai fini del successivo accesso ai Corsi di Qualifica di **1° livello** del *Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi (SNaQ)* del CONI, modello di riferimento per il conseguimento delle qualifiche degli operatori sportivi delle Federazioni Sportive Nazionali e delle Discipline Sportive Associate.

I contenuti tecnici e didattici del Corso prevedono lo studio di tematiche di carattere generale: aspetti psicologici, biologici e fisiologici in età evolutiva - pedagogia ed etica dello sport - tutela sanitaria - metodologia dell'insegnamento - metodologia dell'allenamento - elementi di traumatologia e primo soccorso.

Le lezioni saranno tenute dai Docenti e dagli esperti della Scuola Regionale dello Sport.

Sede ed orari

Il Corso, della durata complessiva di **30 ore**, con frequenza obbligatoria, è strutturato in 10 sessioni di 3 ore di attività formativa teorica.

Le lezioni si svolgeranno, secondo il calendario in calce riportato, nelle sedi indicate:

- Campobasso presso la Sala Convegni del CONI sita in Via Carducci, 4M;
- Isernia, presso la Sala riunioni del CONI Point Isernia, sita in Via Berta.

Modalità di partecipazione

Possono partecipare al Corso i cittadini italiani ed i cittadini degli stati membri dell'UE maggiorenni in possesso del Diploma di Istruzione Superiore di 2° Grado (o titolo equipollente)

I cittadini non comunitari dovranno essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalle disposizioni di legge ed in possesso del titolo di studio equiparato a quello necessario per l'ammissione al Corso.

L'iscrizione e la frequenza al Corso sono gratuite.

Le iscrizioni si possono effettuare **entro le ore 12:00 di lunedì 12 marzo c.a.**, con le seguenti modalità:

- accedendo al sito internet www.molise.coni.it, sezione "Scuola Regionale", previa iscrizione all'area riservata, selezionando il corso relativo alla sede di interesse (Campobasso oppure Isernia);

- utilizzando l'apposito modello allegato di iscrizione al corso (Allegato A) ed inviarlo all'indirizzo e-mail molise@coni.it, ovvero al numero di fax 06-32723511.

Nel modello si dovrà specificare la sede di frequenza di Campobasso o di Isernia.

Saranno accolte le prime 60 domande per il Corso di Campobasso e le prime 40 domande per il Corso di Isernia, pervenute secondo la data di ricezione. Sarà data priorità alle segnalazioni pervenute dai Comitati/Delegazioni Regionali delle Federazioni Sportive Nazionali/Discipline Sportive Associate del Molise. Agli ammessi sarà data comunicazione ufficiale, a mezzo e-mail, il 14 marzo.

I Corsi non saranno attivati con un numero di iscritti inferiori a 25.

Il Comitato organizzatore si riserva di variare la configurazione dei Corsi sulla base delle iscrizioni pervenute.

Al termine del Corso, a coloro che avranno frequentato almeno l'80% delle ore programmate (cioè 24 ore), verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Programma del corso - Sede: CAMPOBASSO

1^ sessione - Martedì 20 marzo 2018

15.00 - 15.30	Accredito partecipanti	
15.30 - 16.30	Presentazione del Corso	Guido Cavaliere
	La formazione dei Tecnici Sportivi Test d'ingresso	Francesco Palladino
16.30 - 18.30	La comunicazione efficace	Donato Tibaldi

2^ sessione - Martedì 27 marzo 2018

15.15 - 15.30	Accredito partecipanti	
15.30 - 17.30	La motivazione nelle attività sportive	Donato Tibaldi
17.30 - 18.30	L'etica nello sport (1)	Sergio Genovese

3^ sessione - Martedì 3 aprile 2018

15.15 - 15.30	Accredito partecipanti	
15.30 - 16.30	Cenni di anatomia del sistema locomotorio	Germano Guerra
16.30 - 18.30	La fisiologia del muscolo Cenni di bioenergetica del muscolo	

4^ sessione - Mercoledì 4 aprile 2018

15.15 - 15.30	Accredito partecipanti	
15.30 - 17.30	La prevenzione degli infortuni	Sergio Genovese
17.30 - 18.30	Il valore del gioco come strumento educativo (1)	Vincenzo Mancini

5^ sessione - Mercoledì 11 aprile 2018

15.15 - 15.30	Accredito partecipanti	
15.30 - 17.30	Principi generali di alimentazione nello sport	Giancarlo Salvatori
17.30 - 18.30	Lo sviluppo motorio (1)	Vincenzo Mancini

6^ sessione - Mercoledì 18 aprile 2018

15.15 - 15.30	Accredito partecipanti	
15.30 - 16.30	L'apprendimento delle abilità motorie (1)	Vincenzo Mancini
16.30 - 18.30	Il processo di osservazione nello sport (1)	Sergio Genovese

7^ sessione - Mercoledì 2 maggio 2018

15.15 - 15.30	Accredito partecipanti	
15.30 - 16.30	L'apprendimento delle abilità motorie (2)	Vincenzo Mancini
16.30 - 18.30	Lo sport giovanile ed i rapporti con le famiglie (1)	Sergio Genovese

8^ sessione - Mercoledì 9 maggio 2018

15.15 - 15.30	Accredito partecipanti	
15.30 - 17.30	La didattica: l'insegnamento delle tecniche	Vincenzo Mancini
17.30 - 18.30	La forza = definizione e concetti	Ilario Di Placido

9^ sessione - Lunedì 14 maggio 2018

15.15 - 15.30	Accredito partecipanti	
15.30 - 17.30	Le competenze didattiche del tecnico sportivo	Ilario Di Placido
17.30 - 18.30	La velocità = definizione e concetti	

10^ sessione - Martedì 15 maggio 2017

15.15 - 15.30	Accredito partecipanti	
15.30 - 16.30	La resistenza = definizione e concetti	Ilario Di Placido
16.30 - 17.30	La valutazione delle abilità motorie	
17.30 - 18.30	Test d'uscita	Francesco Palladino
	Conclusioni - Chiusura Corso	Guido Cavaliere

(-) i numeri tra parentesi indicano che gli argomenti sono sviluppati in più sessioni o che avranno un seguito nel successivo Corso di 2° Livello.

Programma del corso - Sede: ISERNIA

1^ sessione - Venerdì 23 marzo 2018

15.00 - 15.30	Accredito partecipanti	
15.30 - 16.30	Presentazione del Corso	Guido Cavaliere
	La formazione dei Tecnici Sportivi - Test d'ingresso	Francesco Palladino
16.30 - 18.30	La comunicazione efficace	Donato Tibaldi

2^ sessione - Sabato 24 marzo 2018

15.15 - 15.30	Accredito partecipanti	
15.30 - 17.30	La motivazione nelle attività sportive	Donato Tibaldi
17.30 - 18.30	L'etica nello sport (1)	Sergio Genovese

3^ sessione - Martedì 10 aprile 2018

15.15 - 15.30	Accredito partecipanti	
15.30 - 16.30	Cenni di anatomia del sistema locomotorio	Germano Guerra
16.30 - 18.30	La fisiologia del muscolo Cenni di bioenergetica del muscolo	

4^ sessione - Venerdì 13 aprile 2018

15.15 - 15.30	Accredito partecipanti	
15.30 - 17.30	Principi generali di alimentazione nello sport	Giancarlo Salvatori
17.30 - 18.30	Il valore del gioco come strumento educativo (1)	Vincenzo Mancini

5^ sessione - Sabato 14 aprile 2018

15.15 - 15.30	Accredito partecipanti	
15.30 - 17.30	La prevenzione degli infortuni	Sergio Genovese
17.30 - 18.30	Lo sviluppo motorio (1)	Vincenzo Mancini

6^ sessione - Sabato 28 aprile 2018

15.15 - 15.30	Accredito partecipanti	
15.30 - 16.30	L'apprendimento delle abilità motorie (1)	Vincenzo Mancini
16.30 - 18.30	Il processo di osservazione nello sport (1)	Sergio Genovese

7^ sessione - Lunedì 7 maggio 2018

15.15 - 15.30	Accredito partecipanti	
15.30 - 16.30	L'apprendimento delle abilità motorie (2)	Vincenzo Mancini
16.30 - 18.30	Lo sport giovanile ed i rapporti con le famiglie (1)	Sergio Genovese

8^ sessione - Sabato 12 maggio 2018

15.15 - 15.30	Accredito partecipanti	
15.30 - 17.30	La didattica: l'insegnamento delle tecniche	Vincenzo Mancini
17.30 - 18.30	La forza = definizione e concetti	Ilario Di Placido

9^ sessione - Mercoledì 16 maggio 2018

15.15 - 15.30	Accredito partecipanti	
15.30 - 18.30	Le competenze didattiche del tecnico sportivo La velocità = definizione e concetti	Ilario Di Placido

10^ sessione - Giovedì 17 maggio 2017

15.15 - 15.30	Accredito partecipanti	
15.30 - 16.30	La resistenza = definizione e concetti	Ilario Di Placido
16.30 - 17.30	La valutazione delle abilità motorie	
17.30 - 18.30	Test d'uscita Conclusioni - Chiusura Corso	Francesco Palladino Guido Cavaliere

(-) i numeri tra parentesi indicano che gli argomenti sono sviluppati in più sessioni o che avranno un seguito nel successivo Corso di 2° Livello.

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Ilario Di Placido	Docente Scuola Regionale dello Sport CONI Molise
Sergio Genovese	Docente Scuola Regionale dello Sport CONI Molise
Germano Guerra	Docente Università degli Studi del Molise
Vincenzo Mancini	Docente Scuola Regionale dello Sport CONI Molise
Francesco Palladino	Coordinatore Didattico Scientifico Scuola Regionale dello Sport CONI Molise
Giancarlo Salvatori	Docente Università degli Studi del Molise
Donato Tibaldi	Docente Scuola Regionale dello Sport CONI Molise

Coordinamento Tecnico

Siro D'Alessandro Coordinatore Tecnico CONI Molise