

Seminario Tecnico

# La preparazione mentale nello sport: il ruolo dell'allenatore

“Sport Mental Coach”

Il Comitato Regionale del CONI Molise - Scuola Regionale dello Sport - in collaborazione con l'Università degli Studi del Molise e con il patrocinio dell'Ordine degli Psicologi del Molise, organizza un Seminario denominato

**“La preparazione mentale nello sport: il ruolo dell'allenatore”**

## FINALITA' E CONTENUTI

Le esigenze dello sport agonistico impongono il raggiungimento del più vantaggioso equilibrio tra preparazione fisica, preparazione tecnico/tattica e preparazione mentale al fine di realizzare la migliore prestazione sportiva possibile.

La psicologia dello sport è l'ambito specifico di studio e di intervento che, integrando aspetti culturali provenienti sia dalla psicologia che dalle scienze dello sport, dà risposte serie e scientifiche alle esigenze del mondo sportivo agonistico nell'ambito della preparazione mentale.

Se l'intervento specifico in questo campo, sia dal punto di vista culturale che legislativo, appartiene allo psicologo dello sport, è però oggi necessario che gli allenatori acquisiscano competenze psico-pedagogiche finalizzate non solo agli aspetti educativi (fondamentali nello sport giovanile), ma anche agli aspetti mentali collegati fortemente al risultato sportivo ed alla prestazione anche di alto livello.

Il seminario vuole illustrare e definire i principi di base della psicologia dello sport, ma soprattutto l'ambito di azione degli allenatori per una gestione degli atleti che consideri, accanto agli altri aspetti, anche quello mentale, con riferimento alle caratteristiche e peculiarità delle diverse discipline sportive.

## SEDE ED ORARI

Il Seminario, della durata di 4 ore, si svolgerà **Lunedì 26 novembre 2018** a Campobasso presso la Sala Convegni del Comitato Regionale CONI Molise sita in Via Carducci 4M, secondo il calendario in calce riportato.

## MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare al Seminario Psicologi, Allenatori, Preparatori fisici, Studenti e laureati in Scienze Motorie e Sportive.

L'iscrizione al Seminario è gratuita.

Le iscrizioni si possono effettuare **entro le ore 23.00 di Giovedì 22 novembre 2018**, accedendo al sito internet [www.molise.coni.it](http://www.molise.coni.it), sezione “Scuola Regionale”, previa iscrizione all'area riservata.

Numero iscrizioni ammesse: **60 (sessanta)**. Agli ammessi sarà data comunicazione ufficiale, a mezzo e-mail, Venerdì 23 novembre 2018.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Programma del seminario		
15.00 - 15.15	Accredito dei Partecipanti	
15.15 - 15.30	Saluti istituzionali	<b>Guido Cavaliere</b> <i>Presidente Comitato Regionale CONI Molise</i> <b>Giuseppe Calcagno</b> <i>Professore Associato Università degli Studi del Molise</i> <b>Nicola Malorni</b> <i>Presidente del Consiglio dell'Ordine degli Psicologi del Molise</i>
15.30 - 16.15	Gli aspetti psicologici nella pratica sportiva	<b>Laura Bortoli</b>
16.15 - 17.00	La preparazione mentale	<b>Claudio Robazza</b>
17.00 - 17.10	Pausa	
17.10 - 17.55	Gli approcci centrati sull'azione	<b>Claudio Robazza</b>
17.55 - 18.40	Il clima motivazionale nello sport giovanile: il ruolo dell'allenatore	<b>Laura Bortoli</b>
18.40 - 19.00	Discussione Conclusioni	

### Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

#### Moderatore

Giuseppe Calcagno	Professore associato di Scienze dell'esercizio fisico e dello sport Presidente dei Corsi di Laurea in "Scienze Motorie e Sportive" e "Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate" dell'Università degli Studi del Molise Segretario Nazionale della Conferenza dei Corsi di Studio in Scienze Motorie e Sportive
-------------------	--

#### Relatori

Laura Bortoli	Psicologa, ex Docente di Educazione Fisica, Ricercatrice presso l'Università di Chieti, Docente della Scuola Nazionale dello Sport del CONI e di alcune Scuole Regionali, Docente per diverse Federazioni sportive, Psicologa della Nazionale juniores Tiro a segno.
Claudio Robazza	Dottore in "Scienze e Tecniche delle Attività Fisiche e Sportive" (Università J.Fourier di Grenoble), Psicologo, ex Docente di Educazione Fisica, Professore Associato presso l'Università di Chieti, Direttore della Scuola dello Sport regionale Abruzzo, Docente della Scuola Nazionale dello Sport del CONI, Psicologo della Nazionale Tiro a segno.

### Coordinamento Scientifico e Tecnico

Francesco Palladino	Coordinatore Didattico Scientifico Scuola Regionale dello Sport CONI Molise
Siro D'Alessandro	Coordinatore Tecnico CONI Molise