

Corso di Secondo Livello per  
**Tecnici Sportivi**

(Parte generale)

Anno 2019

Il Comitato Regionale CONI Molise - Scuola Regionale dello Sport - organizza un Corso di Formazione di 2° livello per Tecnici Sportivi (parte generale) per l'anno 2019.

### FINALITA' E CONTENUTI

Il Corso è finalizzato all'apprendimento di nozioni tecnico-sportive, con caratteristiche comuni a tutte le specialità sportive, ai fini del successivo accesso ai Corsi di Qualifica di 2° livello del Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi (SNaQ) del CONI, cioè il modello di riferimento per il conseguimento delle qualifiche degli operatori sportivi delle Federazioni Sportive Nazionali e delle Discipline Sportive Associate.

I contenuti tecnici e didattici del Corso prevedono lo studio di tematiche relative a temi di carattere generale: ordinamento sportivo - aspetti psicologici, biologici e fisiologici in età evolutiva - pedagogia ed etica dello sport - tutela sanitaria - metodologia dell'insegnamento - metodologia dell'allenamento - elementi di traumatologia e primo soccorso - responsabilità giuridiche.

Le lezioni saranno tenute dai Docenti della Scuola Regionale dello Sport e da esperti relatori.

### SEDE ED ORARI

Il Corso, della durata complessiva di 30 ore, con frequenza obbligatoria, è strutturato in 10 sessioni ognuna della durata di 3 ore di attività formativa teorico/pratica.

Durante le ore di esercitazioni pratiche in palestra è d'obbligo calzare scarpe da ginnastica ed un idoneo abbigliamento.

Le lezioni si svolgeranno, secondo il calendario in calce riportato, a Campobasso presso la Sala Convegni del Comitato Regionale CONI Molise sita in Via G. Carducci, 4M e la palestra del Liceo Classico "M. Pagano" in via Scardocchia.

Si raccomanda il rispetto degli orari delle sessioni come da programma.

### MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare al Corso coloro i quali hanno conseguito l'attestato di partecipazione al Corso di 1° Livello.

L'iscrizione e la frequenza al Corso sono gratuite.

Le iscrizioni si possono effettuare **entro le ore 12.00 di giovedì 14 novembre 2019** accedendo al sito internet [www.molise.coni.it](http://www.molise.coni.it), sezione "Scuola Regionale", previa registrazione all'area riservata;

Il Corso sarà attivato solo al raggiungimento di un numero minimo di iscrizioni pari a 25, fino ad un massimo di 50. Agli ammessi sarà data comunicazione ufficiale a mezzo e-mail, entro sabato 16 novembre 2019.

Al termine del Corso, a coloro che avranno frequentato almeno l'80% delle ore programmate (cioè 24 ore), verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

## PROGRAMMA DEL CORSO

<b>1^ sessione - Lunedì 18 novembre - SALA CONI MOLISE</b>		
15:15-15:30	Registrazione partecipanti	
15:30-15:45	Presentazione del Corso	Guido Cavaliere
	Test d'ingresso	Francesco Palladino
15:45-16:45	L'etica nello sport	Sergio Genovese
16:45-18:45	La motivazione nelle attività sportive	Donato Tibaldi
<b>2^ sessione - Martedì 19 novembre - SALA CONI MOLISE</b>		
15:15-15:30	Registrazione partecipanti	
15:30-16:30	La comunicazione efficace (1)	Donato Tibaldi
16:30-18:30	Principi base di fisiologia	Katia Corona
<b>3^ sessione - Mercoledì 20 novembre - SALA CONI MOLISE</b>		
15:15-15:30	Registrazione partecipanti	
15:30-16:30	La comunicazione efficace (2)	Donato Tibaldi
16:30-18:30	L'apprendimento delle abilità motorie	Giuseppina Calcagnile
<b>4^ sessione - Giovedì 21 novembre - PALESTRA LICEO CLASSICO</b>		
15:15-15:30	Registrazione partecipanti	
15:30-16:30	L'adattamento - il processo di allenamento	Sergio Genovese
16:30-18:30	Tirocinio pratico	Vincenzo mancini
<b>5^ sessione - Venerdì 22 novembre - SALA CONI MOLISE</b>		
15:15-15:30	Registrazione partecipanti	
15:30-17:30	La didattica: l'insegnamento delle tecniche	Sergio Genovese
17:30-18:30	La comunicazione efficace (3)	Donato Tibaldi
<b>6^ sessione - Lunedì 25 novembre - SALA CONI MOLISE</b>		
15:15-15:30	Registrazione partecipanti	
15:30-18:30	Lo sviluppo della resistenza	Ilario Di Placido
<b>7^ sessione - Martedì 26 novembre - PALESTRA LICEO CLASSICO</b>		
15:15-15:30	Registrazione partecipanti	
15:30-18:30	La forza - la velocità/rapidità	Ilario Di Placido
<b>8^ sessione - Mercoledì 27 novembre - SALA CONI MOLISE</b>		
15:15-15:30	Registrazione partecipanti	
15:30-18:30	Lo sviluppo motorio	Vincenzo Mancini
<b>9^ sessione - Giovedì 28 novembre - PALESTRA LICEO CLASSICO</b>		
15:15-15:30	Registrazione partecipanti	
15:30-17:30	La prevenzione degli infortuni - il riscaldamento	Sergio Genovese
17.30-18:30	La valutazione delle capacità motorie (1)	Ilario Di Placido

10^ sessione - Venerdì 29 novembre - SALA CONI MOLISE		
15:15-15:30	Registrazione partecipanti	
15:30-17:30	Il processo di osservazione nello sport	Sergio Genovese
17:30-18:30	La valutazione delle capacità motorie (2)	Ilario Di Placido
18:30-18:45	Test d'uscita Chiusura corso	Francesco Palladino Guido Cavaliere

### Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Giuseppina Calcagnile	Docente Scuola Regionale dello Sport CONI Molise
Katia Corona	Docente Scuola Regionale dello Sport CONI Molise
Ilario Di Placido	Docente Scuola Regionale dello Sport CONI Molise
Sergio Genovese	Docente Scuola Regionale dello Sport CONI Molise
Vincenzo Mancini	Docente Scuola Regionale dello Sport CONI Molise
Francesco Palladino	Coordinatore Didattico Scientifico Scuola Regionale dello Sport CONI Molise
Donato Tibaldi	Docente Scuola Regionale dello Sport CONI Molise

### Coordinamento Tecnico

Siro D'Alessandro      Coordinatore Tecnico CONI Molise