

14:30 **I traumi ossei del gomito nell'atleta: rationale e limiti dell'approccio chirurgico**  
*Bone injuries of the elbow among professional athletes: rationale and limits of the surgical approach*

Enrico GUERRA, Marco CAVALLO

14:45 **Lesioni degenerative, da sovraccarico articolari e muscolo-tendinee del gomito nello sportivo: quando la chirurgia è la scelta migliore? - Muscle, tendon and overload joint injuries among athletes: when surgery is the best option?**

Andrea CELLI, Angelo DE CRESCENZO

15:00 **Riabilitazione conservativa e postoperatoria del gomito nell'atleta**  
*Conservative and postoperative rehabilitation of the athlete's elbow*

Ilaria PRATO

15:15 **Tavola rotonda: presentazione casi clinici - confronto tra atleti ed esperti**  
*Round table: Case presentations - experts and athletes face off*

### III Sessione – HIGH PERFORMANCE & INJURIES PREVENTION

Moderatori: Germano GUERRA, Vincenzo DE LUCA

16:00 **I criteri per il ritorno allo sport dopo traumi di spalla e gomito**  
*Criteria for Return to sport after shoulder and elbow injuries*

Luca RUSSO

16:15 **Alta prestazione e prevenzione degli infortuni: l'innovazione tecnologica a supporto della preparazione dell'atleta di élite**  
*High performance & Injuries Prevention: Technological innovation to support the preparation of the elite athlete*

Valentina BECCHI, Fabrizio CECI

16:45 *Take message home!*

17:00 *Chiusura dei lavori e questionario ECM*

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI:



7 CREDITI  
ECM

Per le seguenti figure professionali:

MEDICO CHIRURGO (Ortopedia e traumatologia, radiodiagnostica, Medicina fisica e Riabilitazione, Reumatologia, Medicina Generale), FISIOTERAPISTA, MASSOFISIOTERAPISTA, TECNICO DI RADIOLOGIA MEDICA, INFERMIERE.  
PROVIDER: 928 - Di Paola Viaggi per il Mondo

Presidenti	Coordinatore scientifico	Comitato Scientifico
Katia CORONA Andrea FERRETTI Germano GUERRA	Giovanni MEROLLA	Fabrizio BRINDISINO Simone CERCIELLO Vincenzo DE LUCA

## FACULTY

Alberto ALIPRANDI (Milano)	Luigi DI FILIPPO (Alessandria)
Valentina BECCHI (Roma)	Andrea FERRETTI (Roma)
Fabrizio BRINDISINO (Campobasso)	Olimpio GALASSO (Catanzaro)
Angelo CACCHIO (Chieti)	Raffaele GAROFALO (Acquaviva delle Fonti)
Marco CAVALLO (Bologna)	Germano GUERRA (Campobasso)
Fabrizio CECI (Roma)	Enrico GUERRA (Milano)
Andrea CELLI (Modena)	Giovanni MEROLLA (Cattolica)
Simone CERCIELLO (Roma)	Gian Mario MICHELONI (Cotignola)
Katia CORONA (Campobasso)	Ilaria PRATO (Cuneo)
Angelo DE CARLI (Roma)	Luca RUSSO (Firenze)
Angelo DE CRESCENZO (Acquaviva delle Fonti)	Raffaele RUSSO (Campobasso)
Vincenzo DE LUCA (Roma)	Marcello ZAPPÀ (Campobasso)



I Meeting  
*Esperti ed atleti d'élite a confronto*

## LA PATOLOGIA DI SPALLA E GOMITO NEGLI SPORT OLIMPICI

Prevenzione, diagnosi, trattamento e ritorno allo sport nell'atleta d'élite

VENERDI 15 SETTEMBRE 2023  
ALLA MAGNA | UNIDL | CAMPBASSO



*Il viaggio degli azzurri verso Parigi 2024 e, poi, Milano Cortina 2026 è in corso.*

*Numerosi gli atleti d'alto livello e di ogni disciplina olimpica che si stanno sfidando nelle diverse competizioni per la conquista di medaglie e pass olimpici. In questo contesto, la gestione degli infortuni, sia traumatici che da sovraccarico, è diventata una tematica centrale in un mondo dello sport olimpico che viaggia a ritmi sempre più elevati.*

*Per un professionista lavorare nello sport d'alto livello significa affinare le proprie competenze e conoscenze per metterle a disposizione di un team multidisciplinare che permetterà agli atleti di partecipare in condizioni ottimali alle competizioni olimpiche, senza dover rinviare il sogno a cinque cerchi o, addirittura, rinunciarvi a causa di un infortunio.*

*L'intento del Convegno sarà quello di confrontarsi, nelle prime due sessioni, su tematiche inerenti l'epidemiologia, la prevenzione, la diagnosi clinica e strumentale, il trattamento conservativo o chirurgico nell'atleta di alto livello con problematiche patologiche di spalla e gomito. I diversi temi saranno trattati da esperti nelle diverse specialità ed ampio spazio sarà dedicato alla discussione. Al termine di ciascuna sessione, esperti ed azzurri dell'Italia Team si confronteranno in una sessione interattiva di casi clinici.*

*L'ultima sessione sarà, invece, riservata alla valutazione funzionale, al ritorno allo sport e ai nuovi scenari tecnologici di supporto al raggiungimento dell'alta prestazione sportiva e al tempo stesso della prevenzione degli infortuni nell'atleta d'élite.*

*Vi aspettiamo numerosi a Campobasso!*

**I Presidenti**

Katia Corona, Andrea Ferretti, Germano Guerra

## **PROGRAMMA:**

*Open coffee break*

08.30 Registrazione dei partecipanti

09.00 Saluto delle autorità

09:20 **Presentazione dell'evento:**

*Andrea FERRETTI, Germano GUERRA*

09:30 Lettura magistrale

**Le nuove tecnologie a supporto della chirurgia di spalla e gomito nell'atleta**

*New technologies to support shoulder and elbow surgery in athletes*

*Raffaele RUSSO*

10:00 Lettura:

**Epidemiologia delle lesioni di spalla e gomito nell'atleta professionista**

**A che punto siamo in Italia?**

*Epidemiology of shoulder and elbow injuries among italian professional athletes*

*Katia CORONA*

## **I SESSIONE: LA PATOLOGIA DI SPALLA NELL'ATLETA D'ELITE**

*Moderatori: Simone CERCIELLO, Luigi DI FILIPPO*

10:15 **Biomeccanica della spalla e patterns di attivazione muscolare nell'atleta**

*Shoulder biomechanics and muscle activity patterns in athletes*

*Angelo CACCHIO*

10:30 **Imaging della spalla nelle lesioni traumatiche e da overuse**

*Shoulder imaging in trauma and overuse injuries*

*Marcello ZAPPIA*

10:45 **Instabilità traumatica e spalla dolorosa instabile nell'atleta: come affrontarla?**

*Traumatic instability and painful unstable shoulder in athlete: how to address it?*

*Angelo DE CARLI*

11:00 **Approccio chirurgico alle lesioni muscolo-tendinee e traumi ossei dell'atleta: quando e quali prospettive**

*Surgical approach to the musculo-tendinous injuries of the athlete: when and which perspectives?*

*Giovanni MEROLLA*

11:15 **La gestione dei gravi traumi ossei nell'atleta**

*Management of severe bone trauma in athlete*

*Olimpio GALASSO*

11:30 **Strategie riabilitative conservative e post-chirurgiche: cosa c'è di nuovo?**

*Conservative and postoperative rehabilitation strategies: which news?*

*Fabrizio BRINDISINO*

11:45 **Utilizzo dell'ortobiologia nella patologia di spalla. C'è un'evidenza nell'atleta d'élite?**

*Use of orthobiologics in shoulder injuries. Is there an evidence in elite athlete?*

*Gian Mario MICHELONI*

12:00 **Tavola rotonda: presentazione casi clinici - confronto tra atleti ed esperti**

*Round table: Case presentations - experts and athletes face off*

13:00 *Lunch Break*

## **II SESSIONE: LA PATOLOGIA DI GOMITO NELL'ATLETA D'ELITE**

*Moderatori: Andrea FERRETTI, Fabrizio BRINDISINO*

14:00 **Patomeccanica del gomito negli sport overhead e da contatto**

*Elbow Pathomechanics in overhead and collision sports*

*Luigi DI FILIPPO*

14:15 **Imaging del gomito: lesioni ossee, legamentose e muscolo-tendinee**

*Imaging of bone ligaments and musculotendinous injuries of the elbow*

*Alberto ALIPRANDI*