



Viale Tiziano, 74 - 00196 • Roma • Italia - T. +39 06 91684015 • siri@fisir.it • www.fisir.it

n. 48 del 16 settembre 2026

Corso Propedeutico Scuola dello Sport 2026 Molise

La Delegazione Regionale del Molise, in collaborazione con la Scuola dello Sport, organizza il corso propedeutico, on line, per l'accesso ai piani formativi (3 crediti) alla qualifica di Tecnici delle discipline federali. I corsi avranno la durata di 24 ore, che saranno così ripartite:

- 6 ore al giorno (tre ore al mattino e tre ore al pomeriggio) per 4 giorni (totale 24 ore) suddivisi in 2 week-end.

I corsi saranno on line, nella piattaforma TEAMS e nelle seguenti date:
17-18-24-25 ottobre

Con esame finale che verrà comunicato in sede di corso.

L'importo dell'iscrizione è pari a **60.00 €** da eseguire al seguente iban IT18V010 0503 3090 0000 0010 114 intestato a FISIR – Viale Tiziano 74 – 00196 Roma.

L'iscrizione al corso 1 o 2 può essere eseguita al seguente link <https://form.jotform.com/262582933041355> debitamente compilato ed inserendo la copia del pagamento nell'apposita area. L'indirizzo di posta elettronica dei partecipanti, indicato nel modulo di iscrizione, deve essere personale ed individuale e non potranno essere comunicati indirizzi di posta elettronica di società, pena l'irricevibilità della domanda di iscrizione. L'indirizzo di posta elettronica personale sarà la chiave di accesso al corso. Si specifica che ogni corso avrà una capienza di 200 unità cadauno, raggiunto il limite al primo corso, direttamente le altre iscrizioni verranno dirottate al secondo.


IL SEGRETARIO GENERALE
(Alberto Tappa)



CORSO PROPEDEUTICO SKATE ITALIA



Didattica a distanza su piattaforma Teams 

PROGRAMMA DEL CORSO

DATA	ORARIO	MODULO	ARGOMENTO	DOCENTE
METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO				
17 ottobre 2026	09:00 – 12:00	Metodologia dell'insegnamento	Competenze pedagogiche del tecnico • Profilo e competenze didattiche del tecnico • Compiti e responsabilità del tecnico • Principi della metodologia dell'insegnamento • Ruolo dell'insegnante come facilitatore • Obiettivi dell'insegnante • Abilità tecniche: cenni generali sulle tecniche	Giovanna Sappracone
17 ottobre 2026	15:00 – 18:00	Psicologia sportiva	Come motivare gli atleti • Personalità: sviluppo e maturazione • Processi motivazionali: percezione di competenza e ruolo del tecnico	Fabrizio Mascioli
18 ottobre 2026	09:00 – 12:00	Metodologia dell'insegnamento	Processo insegnamento-apprendimento • Definizione di apprendimento e presupposti cognitivi • Fasi dell'apprendimento • Programmazione didattica: obiettivi, valutazione, osservazione, progressione didattica	Giovanna Sappracone
18 ottobre 2026	15:00 – 18:00	Metodologia dell'insegnamento	Sviluppo motorio e capacità coordinative • Età biologica ed età cronologica • Schemi motori di base, abilità motorie, tecniche sportive • Mezzi e metodi per lo sviluppo motorio di base • Analisi delle problematiche specifiche	Giovanna Sappracone
METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO				
24 ottobre 2026	09:00 – 12:00	Metodologia dell'allenamento	Forza e velocità-rapidità • Forza massima, veloce, resistente; forza attiva e reattiva • Velocità e rapidità • Preatletismo generale e speciale	Andrea Buonsenso
24 ottobre 2026	15:00 – 18:00	Psicologia sportiva	Come osservare atleti e squadre • Osservazione e valutazione nell'insegnamento; funzioni e strumenti • Come comunicare efficacemente • Significato di comunicazione • L'uso didattico della comunicazione: spiegare, dimostrare e correggere	Fabrizio Mascioli
25 ottobre 2026	09:00 – 12:00	Metodologia dell'allenamento	Mobilità articolare: definizione, importanza nei diversi sport, principali metodi di allenamento. • La resistenza: definizione generale e classificazione	Andrea Buonsenso
25 ottobre 2026	15:00 – 18:00	Metodologia dell'allenamento	Basi della prestazione e progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo • Fattori della prestazione (strutturali e funzionali) • Basi anatomiche e fisiologiche del movimento: organi e apparati • Analisi del "modello di prestazione" (aspetti generali) • Classificazione delle attività sportive (energetico, ambientale, impegno motorio/cognitivo) • Concetti generali di allenamento • Carico fisico interno ed esterno	Andrea Buonsenso



MODALITÀ DI SVOLGIMENTO
Didattica a distanza
su piattaforma Teams



TEST FINALE
Esame interattivo online
con supporto del CR Molise
Skate Italia



DOCENTI CONI

- Giovanna Sappracone
- Andrea Buonsenso
- Fabrizio Mascioli



**DELEGATO CR MOLISE
SKATE ITALIA**
Marco Sanginario